**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**
**«ДЕТСКИЙ САД «БУРАТИНО» С. МЕКЕН-ЮРТ**
**НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Буратино»
_____ А.А.Висаитова

**Календарный учебный график**
**на 2026-2027 уч год.**

Основными задачами годового календарного графика являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС, содержание и организация образовательного процесса ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального)

**Содержание годового учебного графика** включает себя:
- режим работы в ДОУ,
- продолжительность учебного года,
- количество недель в учебном году,
- сроки проведения педагогической диагностики достижений планируемых результатов,
-праздничные дни,
-организация образовательного процесса.

Все изменения, вносимые ДОУ в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Карантин по гриппу при превышении порога заболеваемости. (Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20%от общего количества воспитанников) | | | | | |
| **4.Организация образовательного процесса** | | | | | |
| Содержание | Возрастные группы | | | | |
| | Группа раннего возраста (2-3года) | Младшая группа (3-4лет) | Средняя Группа (4-5 л.) | Старшая группа (5-6лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 л.) |
| Кол-во возрастных групп | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Продолжительность занятий | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня | не более 20 мин. | не более 30 мин | не боле 40 мин | не более 50 мин | не более 90 мин |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю | не более1ч 40 мин | не более 2ч 30мин | не более 3ч 20мин | не более 6ч 15мин | не более 7ч 30мин |
| Перерыв между занятиями 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| **5.**Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период. Во время каникул и в летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность художественно-эстетического цикла, а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. | | | | | |
| **6.Модель физического воспитания** | | | | | |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада*** | | | | | |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей.** | | | |
| | | **2-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 3 раза в неделю 15–20 | 2 раза в неделю 20–25 | 2 раза в неделю 25–30 | 2 раза в неделю 30–35 |
| | б) на улице | - | | 1раз в неделю 25 | 1раз в неделю 30 |
| Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня | а) подвижные игры во время приема детей | Ежедневно 5-7 мин. | Ежедневно 7-8 мин. | Ежедневно 8-10 мин. | Ежедневно 10-12 мин. |
| | б) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно 10 | Ежедневно 10 | Ежедневно 10 | Ежедневно 10 |
| | в) подвижные и спортивные игры и упражнения на | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | прогулке или в помещении;<br>-сюжетные;<br>-бессюжетные;<br>-игры-забавы;<br>-соревнования;<br>-эстафеты;<br>-аттракционы. | по 15-20 | по 20-25 | по 25-30 | по 30-40 |
| | г) физкульт-минутки (в середине статического занятия) | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| | д) закаливающие процедуры и гимнастика после сна | Ежедневно 15-20 мин. | Ежедневно 15-20 мин. | Ежедневно 15-20 мин. | Ежедневно 15-20 мин. |
| | е) дыхательная гимнастика | Ежедневно 3-5 мин. | Ежедневно 6-7 мин. | Ежедневно 7-8 мин. | Ежедневно 8-9 мин. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Физические упражнения и игровые задания | -артикуляционная гимнастика;<br>-пальчиковая гимнастика;<br>-зрительная гимнастика. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 6-7 мин. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 7-8 мин. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 8-10 мин. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 10-15 мин. |
| Активный отдых | а) физкультурный досуг | 1раз в месяц 20 мин. | 1раз в месяц 20 мин. | 1раз в месяц 30-45 мин. | 1раз в месяц 40 мин. |
| | б) физкультурный праздник | - | 2 раза в год по 45 мин. | 2 раза в год до 60 мин. | 2 раза в год до 60 мин. |
| | в) день здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная активность | а)самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования | Ежедневно. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя. | | | |
| | б)самостоятельные подвижные и спортивные игры | | | | |
| Музыкально-ритмические движение | Во время занятия - музыкальное развитие | 6-8 мин. | 8-10 мин. | 10-12 мин. | 12-15 мин. |