

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Д/с «Буратино»  
 А. А. Висайтова

Меню приготавливаемых блюд  
 Возрастная категория: от 2 до 7 лет

прием пищи 2 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	5,8	29,6	194,2	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	8,5	15,2	145,8	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	146,9	
	РЯЖЕНКА	150	4,5	1,5	6,3	60,0	
Итого за завтрак			16,6	19,5	75,5	546,9	
обед	САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	60	0,8	5,0	4,5	66,1	
	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	2,8	3,6	19,6	122,0	
	ПЛОВ С КУРИЦЫ	200	20,7	23,7	35,7	438,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф	200			23,3	92,9	
Итого за обед			28,1	32,6	108,2	837,8	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,1	0,2	64,8	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	
Итого за полдник			2,3	3	22,5	189,9	
Ужин	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,0	7,4	39,6	257,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за ужин			10,3	7,6	54,7	328,7	
Итого за день			55,6	60,2	264,4	1 825,2	



**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 2 до 7 лет**

Прием пищи 1 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,8	6,9	16,8	149,4	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,7	62,7	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	
Итого за завтрак			9,5	18,3	70,0	483,0	
обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	4,0	4,3	56,3	
	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	4,3	5,4	15,0	126,5	
	МЯСНОЙ ГУЛЯШ	80	11,9	13,9	2,8	184,8	
	ГАРНИР МАКАРОНЫ	150	4,9	4,6	30,7	183,8	
	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого за обед			25,8	28,3	105,8	782,8	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,8	
	БУЛОЧКА	50	4,3	2,5	26,8	147,3	
	Итого за полдник			4,5	2,6	122	195,9
Ужин	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,2	9,2	33,6	249,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за ужин			10,5	9,4	48,7	320,7	
Итого за день			50,3	58,6	267,5	1 798,6	